



© UN Photo / Albert Gonzalez Farián

2 ZERO HUNGER



در سال ۲۰۱۹ حدود دو میلیارد نفر دسترسی منظم به تغذیه ی سالم را نداشتند.

گرسنگی صفر

چرا این موضوع حائز اهمیت است؟

گرسنگی و سوءتغذیه به معنای افراد فعال کمتری در جامعه است که بیشتر مستعد بیماری اند، بدین گونه از کسب درآمد بیشتر و ارتقاء زندگی خود در می مانند.

۲ میلیارد نفر در دنیا به طور مرتب به غذای کافی و سالم دسترسی ندارند. در سال ۲۰۱۹، ۱۴۴ میلیون کودک زیر ۵ سال از رشد بازماندند و ۴۷ میلیون نفر از آنها دچار کم وزنی بودند (وزن کم نسبت به قد).

هدف چیست؟

پایان دادن به گرسنگی، دستیابی به امنیت غذایی و ارتقا کشاورزی پایدار

چرا؟

گرسنگی شدید و سوء تغذیه همچون سدی در برابر توسعه ی پایدار باقی است و همچون تله ای عمل می کند که افراد را به دام خود می کشد و رهایی از آن ممکن نیست

چند نفر در گرسنگی به سر می برند؟

در سال ۲۰۱۹ عمدتاً در آسیا و آفریقا بیش از ۶۹۰ میلیون نفر دچار سوء تغذیه بودند. افرادی که عدم امنیت غذایی را به شکل میانه تجربه می کنند به دلیل درآمد کم و دیگر محدودیت های منابع به طور معمول از داشتن تغذیه ی سالم و متناسب روزانه بی بهره اند.

اگر این روند ادامه یابد همانگونه که تخمین زده می شود ۸۴۰ میلیون نفر تا سال ۲۰۳۰ از گرسنگی رنج خواهند برد. احتمالاً به دلیل COVID-19 وضعیت حتی بیشتر بدتر هم خواهد شد.

چرا تعداد گرسنگان بالاست؟

در کنار ناسازگاری، صدمات ناشی از شرایط بد جوی و بحران ملخ، همه گیری کرونا نیز تهدید دیگری برای سیستم غذایی محسوب می شود. نا امنی مدنی و کاهش تولیدات غذایی همگی در کمیابی و هزینه های بالای مواد غذایی تاثیر گذارند. سرمایه گذاری در بخش کشاورزی برای کاهش گرسنگی و فقر، افزایش امنیت غذایی، ایجاد شغل و مقاوم سازی در برابر بلایا و بحران ها نقش مهمی را ایفا می کند.

<http://www.un.org/sustainabledevelopment>

چرا باید به این مقوله اهمیت دهیم؟

ما همگی برای خود و خانواده هایمان غذایی کافی می خواهیم که سالم و غنی باشد. جهانی با درصد صفر گرسنگی تاثیر مثبت بر روی اقتصاد، سلامت، آموزش، برابری و پیشرفت اجتماعی خواهد داشت.

این یک قطعه کلیدی برای ساختن آینده ای بهتر برای همه است. علاوه بر این، با محدودیت گرسنگی توسعه انسانی، ما نمی توانیم به سایر اهداف توسعه پایدار مانند آموزش، بهداشت و برابری جنسیتی دست یابیم.

چگونه می توانیم به هدف گرسنگی صفر برسیم؟

لازمه ی امنیت غذایی، در راستای تحقق جهانی پایدار، راهبردی چند بعدی است که از حمایت اجتماعی تا تدبیر حفاظتی و فراهم سازی مواد غذایی مغذی به ویژه برای کودکان را در برگیرد. لازم است تا در بخش های روستایی و شهری و هم چنین حمایت اجتماعی به منظور دسترسی افراد نیازمند به غذا و امکان ارتقاء زندگی شان سرمایه گذاری شود.

برای کمک به این فرآیند چه کاری از ما ساخته است؟

شما می توانید در خانه، محل کار و جامعه با حمایت از کشاورزان و بازار های محلی، انتخاب غذا های پایدار (مواد غذایی که در رژیم غذایی ایجاد تعادل می کند و به تسهیل روند حفاظت از محیط زیست کمک می کند)، حمایت از پروژه ی تغذیه ی سالم برای همه و جلوگیری از هدر رفت مواد غذایی تفاوت بیافرینید.

هم چنین می توانید از نفوذ خود به عنوان مصرف کننده و رای دهنده استفاده نمایید، از جمله درخواست کمک از کسب و کار ها و دولت ها و انتخاب ها و ایجاد تغییراتی که نرخ صفر گرسنگی را واقعیت می بخشد. بدین منظور در بحث های موجود در فضای اجتماعی در پلتفرم های مختلف و یا جوامع محلی شرکت کنید.

معاونت امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
مدیریت اعتباربخشی و رتبه بندی بین المللی



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS